



www.sbgkouvola.fi

SBGi
AFFILIATED TRAINING GROUP
AFFILIATED TRAINING GROUP

KOMBAT KLUBI 10V.

STRAIGHT BLAST GYM

Thai Boxing/ Kick Boxing/ Boxing/ MMA / BJJ/ SW

JUDO / STAB / STREETWISE / YOGA / CONDITION



10 v. JUHLALEIRI

23.-25.05.2014 Kouvola

Karl Tanswell (UK)

Jon Bond (UK)

Sauli Heilimö

Mika Önkki

HINNAT:

Koko leiri: 100€ (kaikki harjoitukset)

Kombat Klubin jäsenille hinta on: 80€

Erillisten aihekokonaisuuksien hinnat:

Thai-/ Kick Boxing/ Boxing: (pe. & la. harjoitukset) 50€

MMA/SW: (pe. harjoitukset) 40€

BJJ/Goshin JUDO: (la. harjoitukset) 50€

SBG Con/ YOGA: (la. & su. harjoitukset) 40€

STAB/STREETWISE: (su. harjoitukset) 40€



www.kombatklubi.fi

LEIRIOHJELMA



Fight Club Kouvolan KAMPPAILUSALI (tatami)

- Perjantai. klo.** **18.00-19.30 (MMA, SW) ohjaaja: Tanswell**
 19.30-21.00 (MMA, SW) ohjaaja: Heilimö
- Lauantai. klo.** **10.00-11.00 (GOSHIN JUDO) ohjaaja: Heilimö**
 11.00-12.00 (BJJ) ohjaaja: Heilimö
 13.00-14.00 (SBG BJJ) ohjaaja: Tanswell
 15.00-16.00 (SBG BJJ) ohjaaja: Tanswell
- Sunnuntai. klo.** **11.00-12.30 (STAB- knife defense system) ohjaaja: Tanswell**
 12.30-14.00 (STREETWISE) ohjaaja: Önkki
 14.30-16.00 (LEIRIN PÄÄTÖS) kaikki ohjaajat:
 Tanswell, Bond, Heilimö, Önkki & Korjus

Fight Club Kouvolan PEILISALI

- Perjantai. klo.** **18.00-19.30 (BOXING) ohjaaja: Bond**
 19.30-21.00 (THAI-/KICK BOXING) ohjaaja: Tanswell
- Lauantai. klo.** **10.00-11.00 (THAI-/KICK BOXING) ohjaaja: Tanswell**
 11.00-12.00 (THAI-/KICK BOXING) ohjaaja: Tanswell
 13.00-14.00 (SBG CONDITION) ohjaaja: Bond
 15.00-16.00 (YOGA For Fighters) ohjaaja: Bond
- Sunnuntai. klo.** **11.00-12.30 (SBG CONDITION) ohjaaja: Bond**
 12.30-14.00 (YOGA For Fighters) ohjaaja: Bond

PAIKKA:

Kauppalankatu 4
45100 Kouvola

TERVETULOA !

www.kombatklubi.fi

**Päiväkohtaiset
hinnat
valittavissa:**

Perjantai 40€

Lauantai 50€

Sunnuntai 40€

tai

Koko leiri: 100€

jäsenille: 80€